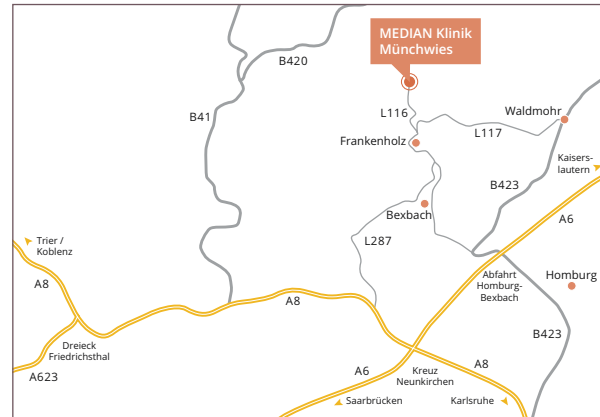


Arbeitsgruppen

Von 14:00 bis 15:30 Uhr finden die folgenden Arbeitsgruppen statt:

- **Rosige Zukunftsaussichten**
Eine offene Gesprächsgruppe zur Selbsthilfegruppenarbeit 2030
- **Sich Ziele setzen**
Heilsame Ressourcen entdecken und Stärken stärken
- **Motivation fördern**
In die Selbsthilfegruppe gehen und bleiben
- **Hurra, ganz einfach klicken und noch drei Pakete – oder brauche ich das alles wirklich?!**
Aktuelle Varianten der krankhaften Mediennutzung
- **Mit einem Drink geht alles leichter**
Suchterkrankung und Depression
- **Das Unsichtbare sichtbar machen**
Suchtbelastete Familien und Partnerschaften
- **Den Bogen nicht überspannen**
Bogenschießen als therapeutisches Element in der Therapie mit praktischer Erprobung

Anfahrt



Mit dem Auto

- über die A 6, Abfahrt Homburg/Bexbach, Richtung Bexbach
- in Bexbach (1. Kreisverkehr) Richtung St. Wendel/Ottweiler
- in Frankenholz links Richtung Münchwies
- in der Ortsmitte folgen Sie rechts der Beschilderung zur Klinik

MEDIAN Klinik Münchwies

Turmstraße 50-58 · 66540 Neunkirchen/Saar
Telefon +49 (0)6858 691-0 · Telefax +49 (0)6858 691-420
muenchwies-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Münchwies

Münchwieser Selbsthilfegruppentag

Samstag, 8. November 2025

Das Leben leben

Liebe Mitglieder von Selbsthilfegruppen,

unsere Gesellschaft und unsere Lebenswirklichkeit sind geprägt durch vielfältige Krisen. Das Leben wird zunehmend schnelllebiger und komplexer. Wir sehen uns täglich mit vielen Herausforderungen konfrontiert. Immer mehr Reize, auch aus der digitalen Welt, stürmen auf uns ein, denen wir uns nicht entziehen können. Diese komplexen Herausforderungen stellen auch ein erhöhtes Risiko für komorbide Erlebens- und Verhaltensweisen dar.

Wir wollen uns am diesjährigen Selbsthilfetag mit Störungskombinationen aus den Bereichen „Sucht und Psyche“ beschäftigen und uns mit Ihnen darüber austauschen, wie Sie in den Selbsthilfegruppen damit umgehen. Gibt es Raum für komorbide Themen? Gibt es besondere Selbsthilfe-Konzepte dazu? Ist das überhaupt nötig? Da Selbsthilfegruppen einen wichtigen Beitrag in der Nachsorge leisten, möchten wir das Thema in diesem Jahr in den Fokus rücken. Traditionell steht am Vormittag wieder die Diskussionsrunde mit Vertreterinnen und Vertretern Ihrer Gruppen im Mittelpunkt. Nach dem Essen und der Mittagspause, in der Zeit von 14:00 bis 15:30 Uhr, laden wir Sie zur Teilnahme an den Arbeitsgruppen ein (siehe nebenstehendes Programm). Aus der Erfahrung der zurück liegenden Jahre greifen wir hier Themen auf, die für die Einzelnen sowie für die Arbeit in Ihren Gruppen von Interesse sind. Gleichzeitig bietet sich die Gelegenheit zum gemeinsamen Austausch. Wir beginnen jeweils mit einem Impulsvortrag einer Mitarbeiterin/eines Mitarbeiters der Klinik, welcher Ausgangspunkt sein wird für das anschließende Gespräch und eine hoffentlich rege Diskussion.

Parallel dazu besteht die Möglichkeit mit einem Infotisch im Hauptflur auf Ihre Gruppe bzw. Ihre Selbsthilfeorganisation aufmerksam zu machen. Alle Teilnehmenden des Selbsthilfegruppentages haben so auch die Möglichkeit, sich über das Gesamtspektrum der verschiedenen Gruppen zu informieren und einander besser kennen zu lernen.

Wir bitten die Selbsthilfeorganisationen sich im Vorfeld für die Reservierung der Infotische mit Beate Ufer in Verbindung zu setzen. Am einfachsten schicken Sie uns eine kurze E-Mail.

Alle Teilnehmenden bitten wir um **Anmeldung via E-Mail** (beate.ufer@median-kliniken.de).

Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung bis spätestens 03.11.2025 bei uns eingegangen ist. Bei größeren Besuchergruppen genügt die Angabe der Gesamtzahl der teilnehmenden Personen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns sowie einen gemeinsamen Tag in anregendem Austausch mit Ihnen und laden Sie herzlich ein zum Münchwieser Selbsthilfegruppentag 2025.

Dr. med. Bernhard Pollich
Chefarzt

Beate Ufer
Öffentlichkeitsarbeit



Veranstaltungsort

MEDIAN Klinik Münchwies
Turmstraße 50-58 · 66540 Neunkirchen/Saar

Programm Samstag, 8. November 2025

- | | |
|-----------|--|
| 10:30 Uhr | Begrüßung und Organisatorisches:
Dr. med. Bernhard Pollich
<i>Chefarzt</i> |
| 10:45 Uhr | Plenumsveranstaltung mit Gästen und Rehabilitand*innen der Klinik zum Thema:
Komorbide Erlebens- und Verhaltensweisen

Moderation:
Beate Ufer |
| 13:00 Uhr | Gemeinsames Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Informationsforum und Arbeitsgruppen |
| 15:30 Uhr | Gemeinsames Kaffeetrinken mit Kuchen im Speisesaal |



Bitte merken Sie sich schon jetzt den Termin des nächsten Selbsthilfegruppentages vor: Dieser ist für **Samstag, den 07. November 2026** geplant.