

## Die Präambel

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren; sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

© Anonyme Alkoholiker

## Du schaffst das !



Gott gebe mir die Gelassenheit,  
Dinge hinzunehmen,  
die ich nicht ändern kann,  
den Mut,  
Dinge zu ändern, die ich ändern kann  
und die Weisheit,  
das eine vom anderen zu  
unterscheiden.

Evangelische Christuskirchengemeinde  
Heidelberger Landstraße 155  
64297 Darmstadt-Eberstadt

Kontakt:  
aa-ig04-rg03-oei@anonyme-alkoholiker.de  
www.anonyme.alkoholiker.de



*Anonyme Alkoholiker*

**DU SCHAFFST DAS !**

Einladung  
zum Wochenendmeeting  
in Darmstadt-Eberstadt  
2024

Samstag,  
12. Oktober 12 bis ca.22 Uhr  
Sonntag,  
13. Oktober 9 bis 18 Uhr

## Liebe AA-Freundinnen und -Freunde

Samstag, 12. Oktober 24

Sonntag, 13. Oktober 24

In diesem Jahr möchten wir wieder  
auf die alten Traditionen zurückgreifen  
und zum  
Eberstädter Wochenendmeeting  
einladen.

Wir würden uns  
über eine zahlreiche Teilnahme  
von AA-Freundinnen und -Freunden,  
deren Angehörigen,  
und allen, die sich für unsere  
Selbsthilfe interessieren, freuen.

Ihr könnt viele  
Meetings besuchen,  
Gedanken austauschen,  
neue Freunde kennenlernen und  
Euch mit denen unterhalten,  
die Ihr vielleicht länger nicht gesehen habt.

Wir hoffen,  
dass Ihr auch eine längere Anreise nicht scheut.

Gern versorgen wir Euch mit  
verschiedenen Speisen und Getränken.

Über Kuchen- und Salatspenden  
würden wir uns sehr freuen!

Euer Vorbereitungsteam

### **Ab 12 Uhr: Einlass**

Gemütliche Gespräche  
unter AA-Freundinnen und -Freunden

### **13 bis 15 Uhr: Meetings:**

1. Du schaffst das!
2. Alkoholiker und politox
3. Dienen in AA
4. Al Anon (Loslassen und Gott überlassen.)

### **17 bis 19 Uhr: Meetings**

1. Im Jetzt leben!
2. Selbstannahme
3. Der innere Frieden
4. Al Anon (Das Wichtigste zuerst!)

### **20 bis 22 Uhr:**

Freies Meeting

### **Ab 9 Uhr: Einlass**

Gemütliche Gespräche  
unter AA-Freundinnen und -Freunden

### **10.00 bis 12.00 Uhr: Meetings**

1. Annehmen und loslassen
2. Alkoholismus und Depression
3. Mut zur Ehrlichkeit
4. Al Anon (Einen Tag nach dem anderen.)

### **14 bis 16 Uhr: Meetings**

1. Geben ohne zu Fordern
2. Angst, Zorn und Wut
3. Geistige Gesundheit wiedergeben
4. AlAnon(Nimm´s leicht!)

### **17.00 Uhr: Stunde der Besinnung**

**Alle Meetings sind offen**