

Gott gebe mir

die **GELASSENHEIT**,

Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann,

den **MUT**,

Dinge zu ändern, die ich ändern kann,

und die **Weisheit**,

das eine vom anderen zu unterscheiden!

Allen Freundinnen und Freunden

Gute 24h!

Leben ohne Alkohol

40 Jahre AA-Gruppe Dillingen

Geburtstagsmeeting der AA-Gruppe Dillingen am Samstag, 27.10.2018,
ab 14.00 Uhr bis 18.30 Uhr

in der Alois-Lauer-Stiftung,
Dr. Prior-Straße 3, 66763 Dillingen

Das Geburtstagsmeeting ist offen.

Selbstverständlich sind bei uns, wie immer, alle Freunde von AA, Al-Anon und Al-Ateen herzlich willkommen.

Das Geburtstagsmeeting findet in den Räumen der Alois-Lauer-Stiftung, Dr. Prior - Straße 3, 66763 Dillingen, im Anschluss an das Arbeitsmeeting der Region 6 der IG Süd-West statt.

Wie bei AA gute Gewohnheit soll sich das Meeting als gesondert angesetzte Veranstaltung selbst tragen und nicht andere, bei AA nicht vorhandene Quellen anzapfen.

**Feiert mit uns gemeinsam den
40. Geburtstag der AA-Gruppe Dillingen**

Agenda des Geburtstagsmeetings

Begrüßung der Gäste und aller Anwesenden durch den Gruppensprecher der Gruppe Dillingen.

Kurzer Überblick über das Entstehen und Werden und den bisherigen Verlauf der Geschichte der AA-Gruppe Dillingen.

1. Spirituelles Meeting mit dem Thema :

Nur für heute trocken — genügt mir das? trocken nur für heute.

2. Spirituelles Meeting mit dem Thema :

Was gibt mir die Trockenheit?

Von der Zeit her gehen wir für jedes Meeting von einer Dauer von 90 Minuten aus.

Anfahrt

Die Alois-Lauer-Stiftung (Dr. Prior-Straße 3, 66763 Dillingen), ist sehr leicht zu finden.

Abfahrt von der Bundesautobahn Dillingen Anschlussstelle Mitte. Geradeaus durch den Kreisel bis zu der kleineren Kirche, St. Johann. An der Ampel links. Hinweisschildern "Saardom" folgen.

Ausreichende Parkmöglichkeiten sind rund um das Meeting, Alois-Lauer-Stiftung, Dr. Prior-Straße 3, 66763 Dillingen, in etwa höchstens 3 Minuten erreichbar.

Ab Hauptbahnhof Dillingen Hinweisen "Saardom" folgen. 5 Minuten Fußweg.

NUR FÜR HEUTE

Nur für heute will ich versuchen nur diesen einen Tag zu durchleben. Will nicht sofort das ganze Programm, das in meinem Leben aufgetaucht ist, bewältigen. Ich kann 24 Stunden lang etwas tun, vor dem ich erschrecken würde, sollte ich es ein ganzes Leben lang tun müssen.

Nur für heute will ich glücklich sein. Die meisten Menschen sind so glücklich, wie sie es wirklich sein wollen.

Nur für heute will ich mich nach den Tatsachen richten und nicht versuchen, alles nach meinen Wünschen auszurichten. Ich will mein Glück nehmen, wie es gerade kommt und mich danach richten.

Nur für heute will ich versuchen, meinen Geist zu stärken. Will lernen, etwas Nützliches zu tun. Ich etwas lesen, was Mühe macht, was mich zum Nachdenken und zur Konzentration zwingt.

Nur für heute will ich meine Seele auf drei Arten üben:

Ich will jemanden einen guten Dienst erweisen, ohne dass der Betreffende etwas merkt. Sollte er es erfahren, zählt dieser Dienst nicht.

Ich will mindestens zwei Dinge tun, die ich nicht mag, nur um mich zu prüfen.

Sollten meine Gefühle durch irgendetwas verletzt sein, so will ich es keinen merken lassen.

Nur für heute will ich angenehm wirken. Ich will so gut wie möglich aussehen, mich adrett und sauber kleiden, leise sprechen und höflich handeln. Ich will keinen anderen verbessern oder kritisieren, nur mich selbst.

Nur für heute soll mein Programm feststehen. Ich brauche es nicht genau zu befolgen. Vor zwei Übeln will ich mich in Acht nehmen: Hast und Unentschlossenheit.

Nur für heute will ich meinen ruhige halbe Stunde für mich selbst haben und entspannen. In dieser halben Stunde will ich versuchen, eine bessere Sicht über mein Leben zu gewinnen.

Nur für heute will ich nicht ängstlich sein. Will mich nicht davor scheuen, das zu genießen, was schön ist. Will glauben, dass die Welt mir das zurückgeben wird, was ich ihr schenke.

HEUTE

Ist das MORGEN,

worüber wir uns GESTERN

Sorgen gemacht haben!