

GEMEINSAME VERANSTALTUNGEN Zenith



Freitag, 31.03.2023 • 19:00 Uhr - 21:00 Uhr

ERÖFFNUNGSMEETING

Samstag, 01.04.2023 • 18:00 Uhr - 19:00 Uhr

STUNDE DER BESINNUNG

Samstag, 01.04.2023 • 21 Uhr

DLT-PARTY IM ZENITH

Sonntag, 02.04.2023 • 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

ABSCHLUSSMEETING

MARATHONMEETING

Hotel Leopold



(Durchgehendes Meeting ab Freitag, 31.03.23 22:00 Uhr)

22:00 - 00:00 Uhr (Fr)	1. Schritt (AA)
00:00 - 02:00 Uhr (Sa)	Das Wichtigste zuerst - wie wichtig ist das Ganze? (AI-Anon)
02:00 - 04:00 Uhr (Sa)	2. Schritt (AA)
04:00 - 06:00 Uhr (Sa)	3. Schritt (AA)
06:00 - 08:00 Uhr (Sa)	Fang bei Dir selbst an - Denke! (AI-Anon)
08:00 - 10:00 Uhr (Sa)	4. Schritt (AA)
10:00 - 12:00 Uhr (Sa)	5. Schritt (AA)
12:00 - 14:00 Uhr (Sa)	Höre zu und lerne - Bewahre Offenheit (AI-Anon)
14:00 - 16:00 Uhr (Sa)	6. und 7. Schritt (AA)
16:00 - 18:00 Uhr (Sa)	8. Schritt (AA)
18:00 - 20:00 Uhr (Sa)	Mach's nicht kompliziert - Nimm's leicht (AI-Anon)
20:00 - 22:00 Uhr (Sa)	9. Schritt (AA)
22:00 - 24:00 Uhr (Sa)	10. Schritt (AA)
00:00 - 02:00 Uhr (So)	Nur für heute - einen Tag nach dem anderen (AI-Anon)
02:00 - 04:00 Uhr (So)	11. Schritt (AA)
04:00 - 06:00 Uhr (So)	Leben und leben lassen - Loslassen, Gott überlassen (AI-Anon)
06:00 - 08:00 Uhr (So)	12. Schritt (AA)

ALLGEMEINE INFORMATIONEN



DLT-Büro

Bitte alle Anfragen an:
dtl2023muenchen@gmail.com

Einschreibung

LMU: Freitag von 10 bis 18 Uhr und
Samstag von 8 bis 18 Uhr

Übernachtung

www.muenchen.de/uebernachten

Tourismus

www.muenchen.de

Ökumenischer Gottesdienst

Zenith: Sonntag 08:00 bis 09:00 Uhr

Bis auf Alateen sind alle Meetings offen

Bild- und Tonaufnahmen sind im Sinne
der Anonymität verboten

Kinderbetreuung wird nicht angeboten

VERANSTALTUNGSRORTE

(mit Adresse und U-Bahn Station)



Ludwig-Maximilian-Universität München (LMU)

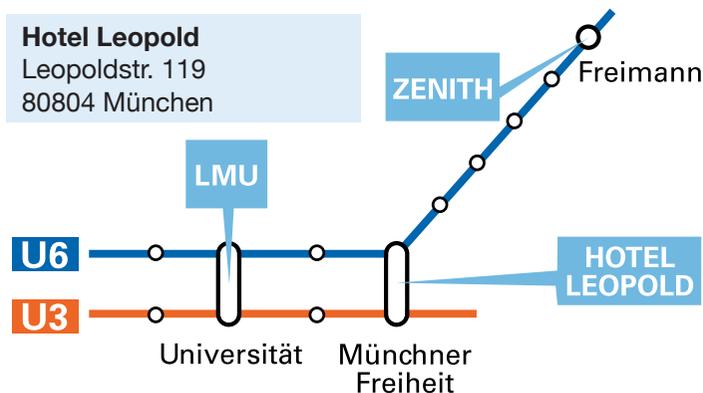
Geschwister-Scholl-Platz 1
80539 München

Zenith München

Lilienthalallee 29
80939 München

Hotel Leopold

Leopoldstr. 119
80804 München



Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker

31. März. bis 2. April 2023
in MÜNCHEN



ANONYME ALKOHOLIKER

13:00 Uhr - 14:30 Uhr	Vom Ich zum Wir - Gemeinsam statt einsam	54	A 015
	Mut zur Veränderung	76	A 016
	Das wichtigste zuerst	72	A 017
	Toleranz, die Voraussetzung zur Einigkeit	122	A 021
	Die einzige Voraussetzung	64	A 022
	Akzeptanz als Hilfe zur Zufriedenheit	200	A 120
	Die Botschaft weitergeben	500	A 030
	AA auch für Atheisten und Agnostiker	120	E 106
	Erwartungen als Blockade in der Genesung	396	E 120

15:00 Uhr - 16:30 Uhr	AA und Suchtbeauftragte	54	A 015
	Ängste überwinden	76	A 016
	AA in der JVA	72	A 017
	Nimm dich nicht so wichtig	122	A 021
	Groll oder Demut	64	A 022
	AA in der Öffentlichkeit	200	A 120
	Leben im Hier und Jetzt - nur für heute	500	A 030
	Vertrauen in die Höhere Macht	120	E 106
	Einigkeit, Dienst, Genesung	396	E 120

17:00 Uhr - 18:30 Uhr	Leben, nicht jammern	54	A 015
	Humor als Genesungswerkzeug	76	A 016
	Leben in der Realität	72	A 017
	Suchtverlagerung in der Trockenheit	122	A 021
	🇬🇧 How do I define myself (45 min ♂)	64	A 022
	🇬🇧 How do I define myself (45 min ♀)	64	A 022
	Zeit für Sponsorschaft	200	A 120
	Genesung - ein lebenslanger Prozess	500	A 030
	Wenn AA nicht reicht	120	E 106
	Programm lesen - Programm leben	396	E 120

AL-ANON

13:00 Uhr - 14:30 Uhr	Wie habe ich mich als Opfer gefühlt?	104	A 014
	Am Beispiel lernen – positive Vorbilder	84	A 119
	Heilung der verletzten Kindheit	118	A 125
	Freundlicher Umgang mit mir selbst	382	A 140

15:00 Uhr - 16:30 Uhr	Das Gleichgewicht in uns selbst herstellen	104	A 014
	Verbunden, nicht verstrickt	84	A 119
	Gelassenheit durch die Kraft der Slogans	118	A 125
	Den Sinn des Zwölften Schritts suchen	382	A 140

17:00 Uhr - 18:30 Uhr	Verlust in Beziehungen	104	A 014
	🇬🇧 Let it begin with me	84	A 119
	Mich von meinen Geheimnissen befreien	118	A 125
	Inventur – ein Schritt zur Selbstentdeckung	382	A 140

ANONYME ALKOHOLIKER

09:00 Uhr - 10:30 Uhr	DLT Veranstalter-meeting	54	A 015
	Rituale - ein Hilfsmittel auf dem Weg	76	A 016
	AA und andere 12-Schritte-Gruppen	72	A 017
	Mein neues Leben mit der Familie	122	A 021
	Geduld – immer wieder neu	64	A 022
	Ein einfaches Programm für komplizierte Leute	200	A 120
	Ehrlichkeit gegenüber sich selbst und Anderen	500	A 030
	Lernen, um Hilfe zu bitten	120	E 106
	Es gibt eine Lösung	396	E 120

11:00 Uhr - 12:30 Uhr	Oldtimer in AA	54	A 015
	AA und Internet (IBAs und RIBAs)	76	A 016
	Was verstehe ich unter Wiedergutmachung	72	A 017
	Glauben und Zweifel – zwei Seiten einer Medaille	122	A 021
	🇬🇧 Wait for the miracle to happen (45 min)	64	A 022
	🇬🇧 Gratitude in action (45 min)	64	A 022
	LGBTQIA in AA	200	A 120
	Der GDA stellt sich vor	500	A 030
	Heute Trocken – reicht das?	120	E 106
	Neue Freiheit - neues Glück	396	E 120

13:00 Uhr - 14:30 Uhr	AA und der Umgang mit Schmerzmitteln	54	A 015
	Handbuch Dienen – wichtig oder gefährlich?	76	A 016
	AA im Krankenhaus	72	A 017
	Spirituelles Erwachen	122	A 021
	Keine Angst vor wirtschaftlicher Unsicherheit	64	A 022
	Ich bin Alkoholiker und mehrfachsüchtig	200	A 120
	Frauenmeeting	500	A 030
	Sexualität und Beziehung - Trocken neu lernen	120	E 106
	Ehrlichkeit, Offenheit, Bereitschaft - Basis	396	E 120

15:00 Uhr - 16:30 Uhr	Alkoholismus und Depressionen	54	A 015
	Der Umgang mit der Sterblichkeit	76	A 016
	Dankbarkeit als Lebenseinstellung	72	A 017
	Ich darf Verantwortung übernehmen	122	A 021
	🇬🇧 The courage to change (45 min)	64	A 022
	🇬🇧 New freedom – new happiness (45 min)	64	A 022
	In der Sprache des Herzens	200	A 120
	Männermeeting	500	A 030
	Liebe und Angst - wie passt das zusammen	120	E 106
	Gehe ein Risiko ein, vertraue	396	E 120

17:00 Uhr - 18:30 Uhr	Rückfall – eine Chance für einen Neubeginn	54	A 015
	🇪🇸 Polnisch-sprachiges Meeting	76	A 016
	🇪🇸 Spanisch-sprachiges Meeting	72	A 017
	🇬🇧 Love and fear as opposites (45 min)	122	A 021
	🇬🇧 Rituals as a tool in recovery (45 min)	122	A 021
	Was heißt Anonymität	64	A 022

ANONYME ALKOHOLIKER

19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Stille Zeit als Kraftquelle	54	A 015
	Wenn die Gruppe müde wird	76	A 016
	Vergebung als Chance	72	A 017
	Kapitulation	64	A 022

AL-ANON

09:00 Uhr - 10:30 Uhr	Das Prinzip des Annehmens	104	A 014
	Was genau ist Meditation?	84	A 119
	Dem Erbe des Alkoholismus ins Auge sehen	118	A 125
	Vergebung als Gnade für uns selbst	382	A 140

11:00 Uhr - 12:30 Uhr	Befreiung von Abhängigkeiten	104	A 014
	🇬🇧 A higher power of my understanding	84	A 119
	Wir beginnen, uns selbst kennenzulernen	118	A 125
	Alkoholismus – eine Krankheit der Verluste	382	A 140

13:00 Uhr - 14:30 Uhr	Verleugnung überwinden und loslassen	104	A 014
	Gemeinsames und persönliches Wohlergehen	84	A 119
	Verantwortung für die eigenen Bedürfnisse	118	A 125
	Loslassen, uns selbst zurückgewinnen	382	A 140

15:00 Uhr - 16:30 Uhr	Helfen ohne Ratschläge zu erteilen	104	A 014
	Das Grundprinzip der Bereitschaft	84	A 119
	Machtlos, aber nicht hilflos	118	A 125
	Groll und Wiedergutmachung	382	A 140

17:00 Uhr - 18:30 Uhr	Was heißt es, spirituell zu erwachen?	104	A 014
	Sponsorschaft als wesentlicher Teil der Genesung	84	A 119
	Persönliche Grenzen kennenlernen	118	A 125
	Einer Höheren Macht erlauben, mir zu helfen	382	A 140

19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Ungelöste Fragen, unfertige Angelegenheiten	104	A 014
	Lernen zu lieben	84	A 119
	Beteiligung, nicht Isolation	118	A 125
	Weshalb wir immer wieder kommen	382	A 140

ALATEEN

Raum A020
Dieser Raum steht Alateen während des gesamten DLT zur Verfügung. Die Meetings sind alle geschlossen.

2. OG RAUM DER STILLE