

S ... Schritt  
T ... Tradition



### MARATHON-MEETING: 20.3, Halle 20, 1. OG

Freitag, 22:00–24:00

Täglich neu kapitulieren \* 1. S 22:00–23:00  
Geistig gesund? \* 2. S 23:00–24:00

Samstag, 00:00–24:00

Abgeben oder anvertrauen \* 3. S 00:00–01:00  
Soll und Haben \* 4. S 01:00–02:00  
Wesentliche Selbsterkenntnis \* 5. S 02:00–03:00  
Bereitschaft ist der Schlüssel! \* 6. S 03:00–04:00  
Mein Bitten rückt mich zurecht! \* 7. S 04:00–05:00  
Die Liste lebt! \* 8. S 05:00–06:00  
Der richtige Zeitpunkt \* 9. S 06:00–07:00  
Hausputz jeden Tag \* 10. S 07:00–08:00  
Was mach ich da als Atheist? \* 11. S 08:00–09:00  
Wie erwacht bin ich schon? \* 12. S 09:00–10:00  
Laufe ich heute rund? \* 1. T 10:00–11:00  
Füttere ich das Gute in mir? \* 2. T 10:00–12:00  
Mein ehrlicher Wunsch \* 3. T 12:00–13:00  
Bin ich unabhängig? \* 4. T 13:00–14:00  
Welche Botschaft gebe ich weiter? \* 5. T 14:00–15:00  
Wird Prestige für mich zu wichtig? \* 6. T 15:00–16:00  
Sorge ich gut für mich? \* 7. T 16:00–17:00  
Ist mir Dienen eine Ehre? \* 8. T 17:00–18:00  
Ich bin verantwortlich! \* 9. T 18:00–19:00  
Bleibe ich bei mir? \* 10. T 19:00–20:00  
Mehr Anziehung? \* 11. T 20:00–21:00  
Prinzip der Anonymität \* 12. T 21:00–22:00  
Ich meistere ... \* 1. S 22:00–23:00  
Seelisch gesund? \* 2. S 23:00–24:00

Sonntag, 00:00–08:00

Gott oder ich \* 3. S 00:00–01:00  
Groll-/Angst-/Sex-Liste \* 4. S 01:00–02:00  
Ich steh zu mir \* 5. S 02:00–03:00  
Demut gibt Kraft \* 6. 7. S 03:00–04:00  
So gut ich es kann \* 9. S 04:00–05:00  
Am Ball bleiben \* 10. S 05:00–06:00  
Seinen Willen erkennen \* 11. S 06:00–07:00  
Ansteckende Genesung \* 12. S 07:00–08:00

### ALLGEMEINE INFORMATIONEN

#### Adresse Messe Wels

Messeplatz 1, A-4600 Wels  
(GPS: 48,151823N, 14,017136E)

#### Webseite DLT (mit aktuellen Informationen):

[www.anonyme-alkoholiker.at/dlt-2024-wels](http://www.anonyme-alkoholiker.at/dlt-2024-wels)

#### Kontakt DLT-Team:

[team-dlt@anonyme-alkoholiker.at](mailto:team-dlt@anonyme-alkoholiker.at)

#### Zimmerbuchungen:

Einzelreisende bitte direkt buchen: <http://booking.wels.at>  
Veranstalter von Gruppenreisen ab ca. 20 Personen bitte  
ihre Zimmerwünsche per E-Mail unter Angabe ihrer Daten  
(Kontakt, Anreise, Abreise, Zimmerkategorie etc.)  
an [info@wels.at](mailto:info@wels.at) senden.

#### Parken / Camping:

PKW-Parkplätze und Stellplätze für Wohnmobile sind  
ausreichend vorhanden. Kein Strom- bzw. Wasseranschluss!  
(Die Einrichtungen der Rotax-Halle können  
zur Körperpflege verwendet werden.)

#### Flug / Bahn / Bus:

Nächstgelegene Flughäfen: Linz (21 km), Salzburg (115 km)  
Vom Hauptbahnhof Wels (2,5 km) fahren in regelmäßigen  
Intervallen Busse und Regionalzüge zur Messe Wels.

#### Einschreiben:

ab Freitag, 11:00 Uhr

#### Ökumenischer Gottesdienst:

Samstag, 8:00–9:30, Europa-Räume (Halle 8)

#### Sonstiges:

Es sind ausreichend **Gastronomiebereiche** in der Messe  
vorhanden, und die Welser Innenstadt ist zu Fuß  
in 10–20 Minuten erreichbar.

**Fotos und Filmaufnahmen** sind nicht gestattet (**Anonymität**).

Die gesamten Messerräumlichkeiten sind  
**rauchfrei** und **barrierefrei**.

**Tiere** sind in den Räumlichkeiten **nicht gestattet**.  
(Ausnahme: Blindenhunde)

Es wird keine **Kinderbetreuung** angeboten.

**Alle Meetings** (mit Ausnahme der Alateen-Meetings) sind offen.

#### Tourismus Wels:

A-4600 Wels, Stadtplatz 44, +43 (0)7242 67722 22, [info@wels.at](mailto:info@wels.at)  
<https://www.wels.at/welsmarketing/tourismus.html>

# Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker



## Im Leben verwurzelt

## 26.–28. Juli 2024 Wels, Österreich



AI-Anon  
Familien-  
gruppen  
Alateen



für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

## ERÖFFNUNGSMEEETING: Rotax-Halle (Halle 19)

● Freitag, 19:30–21:00



	AA Halle 21 C (800)	AA Europa (Halle 8) Paris (280)	AA Halle 21 1. OG – 21.1 (50)	AA Halle 21 1. OG – 21.2 (100)	AA Halle 21 1. OG – 21.3 (50)	AA Halle 20 1. OG – 20.1 (60)	AA Halle 20 2. OG – R. 3 (40)	(YP)AA Europa (Halle 8) London (110)	AL-ANON Halle 21 D (800)	AL-ANON Europa (Halle 8) Berlin (110)	AL-ANON (EK) Halle 20 2. OG – R. 1+2 (220)
Freitag 13:00–14:30	Dankbarkeit Demut Dienst	Ich muss nicht alle lieben	Rechtschaffenheit und Stolz	Rückfall – was tun?	Annehmen statt hinnehmen	Sucht sucht Sucht	Ich bin AA und Al-Anon	Alkoholiker und politox	Freude an der Inventur?	Meine Wurzeln in Al-Anon	Was tue ich mit meiner Wut?
Freitag 15:00–16:30	Lebensfreude zieht an!	13. Schritt	Loslassen – wie tut man das?	Vertrauen (3. Konzept)	AA in Kliniken	Atheisten und Agnostiker in AA	Illusionen	Ich bin das Problem	Schuld und Scham	Ich habe das Recht auf ein Leben in Fülle!	Sich zugehörig fühlen
Freitag 17:00–18:30	Blaues Buch	Der GDA ist für dich da!	Spiritus contra spiritum	We came to believe	Kann ich in AA alles tun?	Himmelhoch jauchzend – und dann?	Struktur oder Chaos?	Appetit auf Genesung	Andere Sichtweisen / Lebensweisen aushalten	Gott / Höhere Macht im Alltag	Vom Reagieren zum Agieren
Samstag 09:00–10:30	Klatschsucht und Anonymität		Charakterfehler weg?	Bereitschaft zum Dienen	Brauche ich in AA nichts zu tun?	Longtimer: eifrig oder grantig?	Spirituelle Leckerbissen		Bei mir selbst anfangen		Beziehungen
Samstag 11:00–12:30	Öffentlichkeitsarbeit oder Öffentlichkeitsinformation	Frauen-meeting	AA – ein Geheimbund?	Akzeptieren ist die Lösung	Alkohol und Suizid	Gesunde Bindungen (homosexuelle Personen)	polnisch	Männer-meeting	Selbstmitleid erkennen	Sponsorschaft, wie geht das?	Entscheidungen treffen
Samstag 13:00–14:30	Nüchterner Sex – geht das?	Mach's dir nicht schwer, aber mach's!	Wie gebe ich die Botschaft weiter?	Ebenbild des Schöpfers	Konzepte – die Stiefkinder	AA – ein bunter Haufen	persisch	ASS: Arme-Sau-Syndrom	Meine Beweggründe kennen	Zuhören lernen	Durch Stabilität zur Freiheit
Samstag 15:00–16:30	AA in JA (JVA)	Harmoniesucht ist nicht Einigkeit	Rotiere ich?	A handbook for joyous living	Angst fressen Seele auf	Programm leben / Probleme wälzen	Austausch der DLT-Teams	Heute schon gelebt?	Unser aller Erfahrungen helfen mir zu wachsen	Liebevolles Handeln ohne Bedingungen	Mich selbst kennen lernen
Samstag 17:00–18:30	AA und Internet/ neue Medien	Ist mir mein Glaube peinlich?	Hast du ein Leben außerhalb von AA?	Meetingsstörer – wie gehen wir damit um?	Ich bin auch psychisch krank	Leidest du noch oder lebst du schon?	Eine Armlänge	Sponsorschaft		Wurzeln stärken durch Dienste in Al-Anon	Angst versus Vertrauen
Samstag 20:00–21:30		Primer ano de sobriedad y luego que?	Nimm dir das Leben!	Trocken sein oder im Regen tanzen	Wohin mit meiner Not?	AA im beruflichen Suchtbereich	Wir machen es so, weil ...	AA-DACH		Slogans als Werkzeug nutzen	Es gibt kein Zurück – aber neue Wege

## STUNDE DER BESINNUNG: Rotax-Halle (Halle 19)

● Samstag, 16:30–18:00

## ABSCHLUSSMEETING: Rotax-Halle (Halle 19)

● Sonntag, 10:00–12:00

**TANZCAFÉ: Halle 20/21, 1. OG**  
Samstag ab 20:00

**DLT-PARTY: Halle 21 AB**  
Samstag ab 21:00

**ONLINER-RAUM: 20.6, Halle 20, 1. OG**  
Freitag, 10:00–Sonntag, 13:00

**RAUM DER STILLE: Gymnastikraum/Rotax-Halle (Halle 19)**  
Freitag, 14:00–21:00, Samstag, 8:00–21:00

**ALATEEN-RAUM: 20.7, Halle 20, 1. OG**  
Freitag, 10:00–Sonntag, 13:00

**ELTERN-KIND-RAUM: 20.2, Halle 20, 1. OG**  
Freitag, 13:00–Sonntag, 12:00